

**A = Angebot / Biete**

**N = Nachfrage / Suche**

A/N	A n g e b o t / N a c h f r a g e	M i t g l i e d
<b>1 Auto/Rad/Verkehr</b>		
A	Biete Hilfe bei Auto, Motorrad und Fahrrad.	Dieter(1099)
A	Biete Fahrten zum Flughafen Karlsruhe/Baden-Baden, Bahnhof, Einkaufen, Arzt oder in die Umgebung bis ca. 100 km.	Andrea(1014)
A	Übernehme Einkäufe oder fahre sie zum Einkaufen.	Andrea(1014)
A	PKW fahrten jeder Art. z.B. Einkaufen, Doktor, o.Ä.	Joachim(1020)
A	Transport fahrten z.B. Fahrten mit Anhänger	Joachim(1020)
A	Abholung vom Bahnhof - oder auch andere kleine Fahrdienste, z.B. Einkaufen mache ich gerne.	Larissa(1040)
A	Fahrdienste, z.B. Einkaufen, Arzt,	Anita(1005)
N	Wer kann mir bei der Reparatur meines Fahrrads helfen? (Kette)	Ute(1018)
<b>2 Computer</b>		
A	Beratung - vor oder beim Kauf von Soft- und Hardware	Isolde(1030)
A	Computer, Reparatur, ... - Neuinstallation, Einrichtung von Soft- und Hardware (FritzBox und co einrichten, Betriebssystem neu installieren, Virus prüfen, neue Software installieren, Grafikkarte wechseln, Festplatte wechseln, Datensicherung erstellen, usw)	Isolde(1030)
A	Hilfe bei Homepage-Erstellung, Programmierung und Computerproblemen.	Wolfgang(1032)
A	Übernehme Anzeigenaufgabe bei Quoka, Ebay, etc. Lerne auch gerne ein.	Andrea(1014)
A	IT - Unterstützung - für PC und Smartphon/Handy	Joachim(1020)
A	Gestalte Flyer, Visitenkarten und Plakate	Ute(1018)
N	Computerhilfe (z.B. Word)	Anita(1005)

**3 Essen & Trinken**

A	Backe Quiche (ja nach Jahreszeit m. verschiedenem Belag - auch vegetarisch)	Regina(1010)
A	Biete selbstgemachte Marmelade aus ungespritztem Obst	Barbara(1025)
A	Zöliakie? - Keine Panik! Bei notwendiger glutenfreier Ernährung kann ich mit Rat & Tat zur Seite stehen.	Kathrin + Alexander(1004)
A	Biete selbstgekochte Marmelade	Martina(1037)
A	Kaffeezeit - Ich backe gerne Kuchen und leckere Torten.	Susanne(1098)
A	Trinken Italienisch - Hausgemachter "LIMONCELLO" = italienischer Zitronenlikör.	Kirsten + Arno(1016)
A	Mache leckere Marmeladen aus ungespritzten Früchten aus dem eigenen Garten	Kirsten + Arno(1016)
A	Bereite Eierlikör nach altem holländischem Rezept	Kirsten + Arno(1016)
A	Bier Eigenmarke selbst gebraut. Auch mit individuellem Etikett z.B. als Geschenk Allerlei Informationen rund um das Thema Bierbrauen.	Joachim(1020)
A	Backe Brot, Kuchen und verschiedenes Gebäck	Ute(1018)
N	Kuchen backen - mache ich nicht so gerne. Wer würde mir ab- und zu mal einen Kuchen backen?	Larissa(1040)

**4 Experten**

A	Biete Montage von Möbel- und Regalsystemen an. Gilt auch für USM Haller Systeme.	Dieter(1099)
A	Übernehme Anzeigenaufgabe bei Quoka, Ebay, etc. Lerne auch gerne ein.	Andrea(1014)

**5 Freizeit**

A	Biete als ortskundige Baden-Badenerin Wanderungen an: Tagetouren oder Spaziergänge - von leicht bis mittelschwer. Es macht mir Spaß interessante Ausflüge (auch mit Gruppen) zu organisieren.	Monika(1066)
A	Kräuter wo sie wachsen - Biete Kräuterwanderungen in Lichtental an. (Vorzugsweise April/Mai)	Susanne(1098)

**6 Haushalt**

A	Biete Gläser und Flaschen ohne Etikett mit Schraubverschluss.	Eva(1033)
A	Nähe Lavendelsäckchen zur Mottenbekämpfung und Duftverbreitung in Schränken	Kirsten + Arno(1016)
A	Biete Mithilfe beim Aufräumen, Aussortieren u.ä.	Andrea(1014)
A	Gieße Ihre Blumen, wenn Sie z.B. im Urlaub sind.	Andrea(1014)
A	Biete Gläser in verschiedenen Größen ohne Etikett für Marmelade, etc.	Andrea(1014)
A	aus alt mach neu - Nähe Servietten oder Geschirr-Trocken-Tücher aus Leintüchern.	Hannelore(1094)
A	Fenster Probleme - helfe gerne im Haushalt, z.B. beim Fensterputzen	Larissa(1040)
A	Gestalte Flyer, Visitenkarten und Plakate	Ute(1018)
A	Biete Postkarten und Briefumschläge an	Ute(1018)

**7 Garten**

A	Übernehme Gießhilfe + Betreuung v. Haus und Garten während der Urlaubszeit.	Regina(1010)
A	Gartenhilfe - Biete Dir meine mithilfe bei Deiner Gartenarbeit an.	Susanne(1098)
A	Biete Gartenarbeit	Christiane(1011)
A	Hilfe bei Gartenarbeit	Anita(1005)
A	Wer hat Intresse an Aloe Vera? Pflanzen zu verschenken	Ute(1018)
A	Helfe bei der Ernte	Ute(1018)
N	Suche Möglichkeit um in einem Garten ein kleines Fest zu feiern.	Andrea(1014)
N	Suche Mithilfe im Garten	Barbara(1025)

**8 Instandhaltung & Renovierung**

A	Erledige elektro-, mechanische- Arbeiten in Haus, Hof und Garten	Wolfgang(1032)
A	Biete Mithilfe bei Renovierungen an	Dieter(1099)
A	Biete Einrichtungsideen und Mithilfe bei Umzug, Reparaturen und Haushaltsauflösungen an	Christiane(1011)
A	Biete Unterstützung bei Haus- und Wohnungsrenovierung an	Christiane(1011)
A	Biete Mithilfe beim Renovieren, Streichen, Spachteln, etc.	Andrea(1014)

**9 Kind & Kegel**

A	Beteiligung bei Aktivitäten mit Kindern (auch Betreuung, + Lernhilfe - Grundschule)	Regina(1010)
A	Kinderbetreuung in der Cité	Eva(1033)
A	Gebe Turnstange mit Ringen und Seilbefestigung für Kinder gegen Talente ab.	Andrea(1014)

**10 Kleidung**

A	Kalte Füße - Ich stricke Dir gerne ein Paar Socken.	Heide(1069)
A	Sämtliche Näharbeiten: Stricken, Stopfen, Flicken, Änderungsschneiderei	Ursula(1019)
A	Handarbeits-Produkte: z.B. Tischdecken, Topflappen, Socken,... auch individuell auf Anfrage	Ursula(1019)
A	Gebe Trenchcoat von More & More, Gr. 36, taupefarben / türkisfarbenes, festliches Etuikleid aus Taft, Gr. 38 / Cordjacke/-blazer, used-Charakter, sportlich, lachsfarben, von Esprit, Gr. 36 / Hose mit weiteren Beinen, dunkelbeige, Marke promod, Gr. 36 / Cordblazer, Petrol, Gr. 36 / diverse Hosen Gr. 36 / neuwertige Schuhe von Markenfirmen, Gr. 39/40 gegen Talente (VB) ab.	Andrea(1014)
A	Gebe Sonnenbrille, Marke Humphrey's, Gestell hellbraun, Gläser braun und Sonnenbrille, Gestell hellbraun schimmernd, gegen Talente (VB) ab.	Andrea(1014)
A	Gebe schwarze Sneaker, ungetragen, Nubuk, Marke Medicus, Gr. 39 / braune Stiefelette, ungefüttert, Nubuk, Marke Mephisto mobilis, Gr. 39, gegen Talente (VB) ab.	Andrea(1014)
N	Kleine Mängel - hier möchte ich gerne für Näharbeiten Hilfe in Anspruch nehmen.	Larissa(1040)

**11 Kunst**

A	Selbstgefertigte Ledersäckchen in unterschiedlichen Größen (Für Geschenke oder Aufbewahrung von schönen Dingen)	Christiane(1011)
A	Geschenk-/Weihnachts-karten selbst gestalten durch verschiedene Techniken. Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material wird gestellt.	Sophia(1097)

**12 Handwerk**

A	Erledige elektro-, mechanische- Arbeiten in Haus, Hof und Garten.	Wolfgang(1032)
A	Biete Reparaturen von elektrischen und mechanischen Geräten an.	Dieter(1099)
A	Selbstgefertigte Ledersäckchen in unterschiedlichen Größen (Für Geschenke oder Aufbewahrung von schönen Dingen)	Christiane(1011)
A	Biete Hilfe beim Bilderaufhängen, Schränke zusammenbauen u.ä.	Andrea(1014)
A	Binde Kränze mit Immergrün	Barbara(1025)
A	Fertige Blumensträuße mit Sommerblumen	Barbara(1025)
A	Bier Eigenmarke selbst gebraut. Auch mit individuellem Etikett z.B. als Geschenk Allerlei Informationen rund um das Thema Bierbrauen.	Joachim(1020)
N	suehe Handwerkliche Hilfe im Bereich Elektroarbeiten	Eva(1033)

**13 Körper & Seele**

A	Trommeln - Unterricht für Anfänger mit Dschembe (afrikanische Trommel) - oder einfacher Rhythmus-Workshop, wobei alles erlaubt ist mit dem man trommeln oder rasseln kann.	Isolde(1030)
A	Mantrasingen - ich singe mit euch gemeinsam Mantras zur Entspannung und zum Einfühlen in den inneren Frieden oder auch einfach zum Wohlfühlen und Freude haben.	Isolde(1030)
A	Meditation - Einführung in die Meditation und Anleitung von Gruppen	Isolde(1030)
A	Traumsymbolik erklären - Ich helfe Dir herauszufinden was die Bilder / Symbole zu bedeuten haben die Du geträumt hast.	Sophia(1097)
A	Biete Einführung in das Autogene Training oder in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen an.	Andrea(1014)

**14 Lernen / Lehren / Lesen**

A	Computer, Handy und Co. - bei euch zu Hause an eurem Rechner, z.B. Email einrichten, Bedienung erlernen und Sicherheit im Bereich Email, das Internet nutzen und Sicherheitsregeln beachten, im Internet einkaufen oder verkaufen, Briefe schreiben, Fernsehen im Internet, usw.	Isolde(1030)
A	Habe regelmäßig "Garten- und Einrichtungsmagazine" abzugeben.	Kirsten + Arno(1016)
A	Verleihe Romane. (Bin ehemalige Buchhändlerin.)	Andrea(1014)
A	Gebe diverse Bücher ab.	Andrea(1014)

**15 Menschen**

A	Übernehme Einkäufe oder fahre sie zum Einkaufen.	Andrea(1014)
A	Allerlei Handreichungen im Heimbereich, z.B. Lampen installieren, kleinere Elektroarbeiten, usw	Joachim(1020)

**16 Musik**

A	gebe Gitarrenunterricht für Anfänger.	Isolde(1030)
A	Mantrasingen - ich singe mit euch gemeinsam Mantras zur Entspannung und zum Einfühlen in den inneren Frieden oder auch einfach zum Wohlfühlen und Freude haben.	Isolde(1030)
A	Trommeln - Unterricht für Anfänger mit Dschembe (afrikanische Trommel) - oder einfacher Rhythmus-Workshop, wobei alles erlaubt ist mit dem man trommeln oder rasseln kann	Isolde(1030)
A	Gitarrenmusik - ich spiele für euch auf der Gitarre und singe dazu, z.b. bei Geburtstagen zum zuhören und mitsingen	Isolde(1030)
N	wer hat cd's oder cassetten von Mireille Mathieu?	Eva(1033)

**17 Reisen**

A	Gieße Ihre Blumen, wenn Sie z.B. im Urlaub sind.	Andrea(1014)
---	--	--------------

**18 Schreiben**

A	Korrespondenz- ich bin behilflich bei der Korrespondenz und helfe euch dabei Standardbriefe oder Bewerbungen mit dem Computer zu erstellen.	Isolde(1030)
A	Helfe bei Korrespondenz mit Behörden etc.	Hannelore(1094)

**19 Seminare & Kurse**

N	Lust auf ? - Wer hat Lust regelmäßig an einem Handarbeits- und/oder Bastelabend oder Nachmittag teilzunehmen?	Kirsten + Arno(1016)
---	---	----------------------

**20 Senioren**

A	Übernehme Einkaufsbegleitung (mit PKW)! (innerhalb des Stadtgebiets)	Regina(1010)
---	--	--------------

**21 Sonstiges**

A	Fernseher und Videorecorder einstellen.	Isolde(1030)
A	Flohmarktkisten gegen Talente abzugeben	Christiane(1011)
A	Biete Hefte von Stiftung Warentest zum Mitlesen an.	Andrea(1014)
A	Biete Hefte von Ergotherapie und Rehabilitation zum Mitlesen an.	Andrea(1014)
A	Gebe gute Skier mit Skischuhen gegen Talente ab.	Andrea(1014)

**22 Tiere**

A	Biete Hundebetreuung.	Christiane(1011)
---	-----------------------	------------------

**24 Werkzeuge & Geräte**

A	PKW-Anhänger zu verleihen.	Kirsten + Arno(1016)
---	----------------------------	----------------------

**25 Wohnen & Räume**

A	Grünlilien abzugeben	Christiane(1011)
N	Wohnungssuche - Suche Wohnung 1-2 Zimmer (mit Balkon oder Terrasse.)	Christiane(1011)

**80 Alt und schön**

A	Biete historische Romane	Kathrin + Alexander(1004)
---	--------------------------	---------------------------

LegendeA = Angebot / BieteN = Nachfrage / Suche